

リアライン・ソックスとは？

リアライン・ソックスは、アスリートのリハビリテーションで開発された、

テーピングの機能を備えた高機能ソックスです。

背屈可動域が改善し、スムーズにしゃがめるようになります。

股関節伸展が強調され、大殿筋の活動が改善します。

そのため、歩行・階段の昇り降り・スクワットが行い易くなります。

距骨内側を後方に滑り込ませる事によって、足関節が“カチツ”とはまる感覚が得られます。



リアライン・ソックスは、このような方々にオススメです。

- ・テーピングを巻いてくれるトレーナーが居ない。
- ・自分でテーピングは巻けるものの、しっくりこない。
- ・テーピングを使うと皮膚トラブルが起きる。
- ・足関節が不安定なままハードなトレーニングを繰り返している。

使用上の注意

(1)リアライン・ソックス、リアライン・ソックス・ソフトは多様な素材で作られております。化繊負け・かぶれやすい体質の方の使用はくれぐれもご注意ください。

(2)リアライン・ソックスの使用時・使用後において、履き口部分の摩擦により水ぶくれ（水疱）が発生する事例が報告されております。5 時間以上の長時間の連続使用が原因と考えられますが、体質的に皮膚の問題が生じやすい可能性もございます。肌が弱い方や傷、腫れもの、湿疹等お肌に異常のある方は使用をお控えください。

(3)水ぶくれの予防対策として、

- ①初めて使用される場合は 1 時間ごとに肌の状態を確認し、少しでも異常があれば使用を中止する。
 - ②連続使用時間を 3 時間以内とする。
- の 2 点にご留意くださいますようお願い申し上げます。

リアライン・ソックスの使用方法

1. リアライン・ソックスは左足用と右足用があります。
右足用のソックスには R、左足用には L の表記があります。
画像を参考にしてください。



2. 靴下を履く要領でソックスの中に足を通していきます。



3. 半分辺りまで履き進めたら、つま先部分を足の指に合わせてたぐり寄せます。



4. 踵に位置する部分を指でつまみます。



5. ソックスを引き上げながら踵の位置を合わせます。



6. 踵部分が弛まないようにしっかりと位置を合わせます。



7. 弛んでいるソックスを上へ持ち上げます。



8. ReaLine のロゴが外側に来るように、履き口部分を 90 度ひねります。



※ソックスのつま先部分に余裕がなく、足の指が曲がるようであれば、
爪先部分（トゥボックス）を引き伸ばして、指が伸ばしやすい状態にしてください。

注文の際の注意点

商品名・色・サイズ・注文数を記載の上ご注文ください。サイズは下記を参考にしてください。

22.0ー23.5cm Sサイズ

24.0ー25.5cm Mサイズ

26.0ー27.5cm Lサイズ

28.0ー29.5cm LLサイズ

サンクスではリアライン・ソックスは黒(BLACK)及び白(WHITE)、リアライン・ソックス・ソフトタイプはグレー及びダークグレーのみ取り扱っております。

リアライン・ソックスはスポーツ活動に、ソフトタイプは日常生活や軽いレクリエーションレベルでお使いください。