

THANKS主催

スポーツ選手のための テーピング(自己管理)セミナー in 新上五島

教育者、スポーツ関係者、保護者はもちろんのこと、
興味がある方ならどなたでもご参加いただけます。

日時

2022年7月31日(日)
午後 1:00-3:00

対象・定員

小学生高学年～高校生・
指導者などの参加大歓迎です。
テーピングは必要ないけど子供
の受講記録を撮っておきたいなど
見学参加のみの場合は300円
です。

参加費
テーピング
代金込み
で800円

会場

新上五島町離島開発総合センター
〒857-4512長崎県南松浦郡新上五島町榎津郷488番地2

メッセージ

スポーツ選手にとってテーピング技術は怪我の
要望や自分の身体を管理する能力として重要で
す。

今回テーピングをテーマに実際に実技を通して
自分の身体に興味を持っていただき、自分の身
体は自分で守るといった自己管理能力を身につ
ける意識づけになればと思います。

テーピングだけではなく、スポーツ選手として重
要な睡眠や食事についても情報提供いたします。

講師 & 内容

杉野 伸治

(KARADA CONDITIONING 「THANKS」代表)

元日本オリンピック医科学スタッフ(バレーボール部門)や
全日本バレーボール男子U-20メディカルトレーナーを経て、
現在、諫早市で心と身体のコンディショニング施設THANKS
を開業。THANKSでは子供から大人までの心と身体のコン
ディショニングを指導。

2016年以降は県内外300件を超える学校・教育関連の講
演依頼を受け、子供たちの生活する環境改善を目標に活動
中。

お問い合わせ お申込み

“THANKS” 諫早市小船越町1131-3小船越ガレリア6号室
参加申し込みはTHANKSホームページ→離島地域の皆様へ→スポーツ選手
のためのテーピングセミナー受付フォームから申し込みください。

◆事前申し込みとなっております。テーピングの注文がありますので最終締め切りは7月23日(土)
までとさせていただきます。

