

THANKS主催

成長期の子供の 生活習慣トレーニング

お子様(小学生中学年～中学生)1名とお母さんもしくはお父さん1名の2名1組での申し込みになります。
3～5組の申し込みのみ受け付けさせていただきます。

日時

毎週土曜日

13:00～15:00、15:00～17:00

対象・定員

小学3年生～中学生と
その保護者
3組以上5組以下の人数
限定です。お友達家族とご検
討下さい。

参加費1組
1,500円

会場

THANKS談話室(諫早市小船越町1131-3小船越ガレリア6号室)

主な内容

小学生～中学生の成長期は心の問題を抱える多感な時期です。身体の成長にともない心も強く育つことで社会から受けるストレスに対応できる力が身に付きます。そういった心の強弱は日々繰り返される生活習慣の結果培われます。今、目の前のお子さんが将来自立した生活ができるかは現在の生活習慣のあり方が影響するかもしれません。ぜひこの機会に今一度お子さんの生活習慣を一緒に見直してみましょう。

タイムスケジュール

13:00-13:50 生活習慣の重要性(講義)
14:00-14:30 生活習慣トレーニング(実技)
14:30-15:00 質疑
実技ではTHANKSが推奨する生活習慣トレーニングを家庭でも実践できるように参加したお子さんと一緒に目標・計画を立てていきます。

お問い合わせ お申込み

“THANKS” 諫早市小船越町1131-3小船越ガレリア6号室

TEL:0957-56-9558

電話受付時間 10:00～12:00 14:00～20:00

◆完全予約制となっております。興味のある方は早めにご予約ください。

