

# 新上五島THANKS出張案内

## —新上五島でもTHANKSのサービス提供を！—

KARADA CONDITIONING「THANKS」は予防をテーマに諫早市において多くの方々に健康維持・改善に必要な身体づくりを提供させていただいております。

2018年より不定期ではありますが、新上五島地域の皆様の健康をサポートするべくTHANKS出張サービスを開始することとなりました。

興味のある方は是非少ない機会ではありますがお越しいただければと思います。

### 【サービス内容】

#### 心と身体のパーソナルコンディショニング

THANKS代表の杉野伸治が担当します。個々の心と身体を評価し、その個人にあったコンディショニングの方法を選択し、身体の不調を改善します。お一人約1時間かかります。

利用料金：一般7,200円 学生(高校生以下)4,200円 ※母子家庭半額

### 【サービス提供期間】

・2026年4月6日(日)13:00～7日(火)11:00最終受付

### 【場所】

海小屋みっでい(<http://www.nice-buddy.com/stay/>)

〒857-4416 南松浦郡新上五島町道土井郷179番

※予約時間に遅れて来られた際は次の予約の方にご迷惑が掛かりますのでキャンセルとなります。事前に場所をお確かめの上ご予約下さい。

※新上五島地区であるため代金が割高になっております。ご了承ください。経済的問題のある方に関しましては予約の際にご相談いただければと思います。



### 【セラピスト紹介】

元日本オリンピック医科学スタッフ(バレーボール部門)や全日本バレーボール男子U-20メディカルトレーナーを経て、現在、諫早市で心と身体のコンディショニング施設THANKSを開業。THANKSでは子供から大人までの心と身体のコンディショニングを指導。

2016年以降は県内外年間100件を超える学校・教育関連の講演依頼を受け、子供たちの生活する環境改善を目標に活動中



予約開始は3月6日です。

予約受付：平日10:00～19:30（水曜日は15:00まで）

土曜日10:00～18:00

予約電話番号：0957-56-9558

※問い合わせ等はTHANKSまでお願いします。みっでい様への問い合わせはご遠慮ください。